

ORIENTACIÓN EDUCATIVA

Cómo me preparo para elegir una carrera



Arit Furiati Orta | Itandehui García Flores | Judith Doris Bautista Velasco



Educación
Secretaría de Educación Pública

**Bachillerato
Nacional**

DGETAyCM
Dirección General de Educación
Tecnológica Agropecuaria y Ciencias del Mar

Elección de una carrera

La elección de una carrera a nivel superior constituye una decisión de gran trascendencia que será determinante en el desarrollo de tu futuro profesional y personal; requiere una inversión de tiempo, dinero, esfuerzo, dedicación, y constancia, por ello, es súper importante que tengas seguridad acerca de tu vocación.

¿Qué es la vocación?

La vocación es la tendencia que siente una persona hacia determinadas actividades, es una inclinación natural que ya desde niño se manifiesta. Se refiere a tener la disposición para hacer algo; esa inclinación que sientes por una carrera o profesión determinada, pero no necesariamente es la ocupación que desempeñarás.



¿Y la profesión?

Es el empleo o trabajo que alguien ejerce y por el que recibe una retribución económica, esa que se considera el pilar de la vida adulta, la que te dará dinero y bienestar.

¡Vocación y profesión pueden ser perfectamente compatibles!

Búsqueda de intereses

1

Conóctete a ti mismo con profundidad

Descubre tus talentos, fortalezas, debilidades, habilidades, valores, pasiones, intereses y prioridades. Si la respuesta no es clara para ti, puedes realizar pruebas vocacionales que te ayuden a conocer más tus gustos, preferencias y habilidades. Debes iniciar por preguntarte:

¿Qué me gusta hacer?
¿Para qué soy bueno?
¿Cuáles son mis aptitudes?



Algunas pruebas vocacionales pueden ayudarte a conocerte más:



Test Vocacional



Test vocacional:
¿Qué debo estudiar?



Test de personalidad:
¿qué trabajo te haría más feliz?

2 Infórmate



- Investiga acerca de las instituciones de educación superior cercanas a tu localidad, así como aquellas ubicadas en otras regiones y estados en donde oferten la carrera de tu interés.
- Visita sus páginas web.
- Revisa los planes y programas de estudio.
- Explora opciones de becas e incluso opciones de formación en línea.

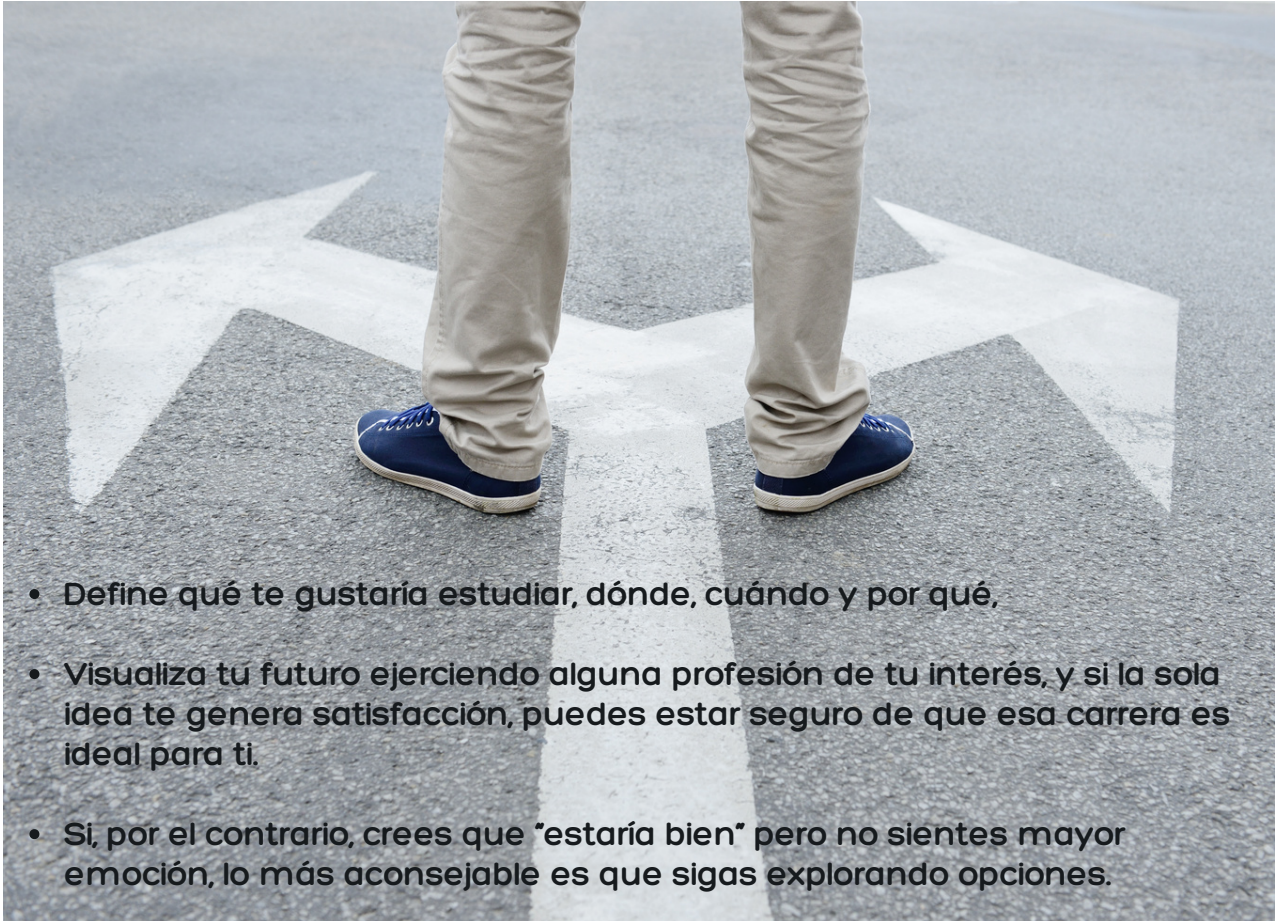
3 Evalúa el mercado laboral

Si bien es importante que la profesión que elijas sea principalmente la deseada, debes tener en cuenta el campo de acción y la oferta laboral.

- Investiga en cuáles sitios podrías trabajar y qué tan satisfactorio resultaría.
- Conversa con profesionales dedicados a la carrera de tu interés y pregúntales sobre sus principales ocupaciones.



4 Toma la mejor decisión



- Define qué te gustaría estudiar, dónde, cuándo y por qué,
- Visualiza tu futuro ejerciendo alguna profesión de tu interés, y si la sola idea te genera satisfacción, puedes estar seguro de que esa carrera es ideal para ti.
- Si, por el contrario, crees que "estaría bien" pero no sientes mayor emoción, lo más aconsejable es que sigas explorando opciones.



Aprender a elegir
¿Qué carrera estudiar?



¿Cómo saber qué carrera elegir para estudiar?
Orientación Vocacional



Asociación Nacional de Universidades
e Instituciones de Educación Superior

Referencias

- J. Morales, (2017). La orientación vocacional para la elección de carreras universitarias dirigida a estudiantes de educación media. Revista Internacional de Investigación y Formación Educativa. <https://www.ensj.edu.mx/wp-content/uploads/2017/09/La-orientaci%C3%B3n-vocacional-para-la-elecci%C3%B3n.pdf>

