



La **DGETAYCM**
impulsa la formación
integral, mediante
actividades artísticas





La DGETAyCM impulsa la formación integral, mediante actividades artísticas que te permiten participar en



**Los juegos
INTERCBTAS
(regional y estatal)**



**Los juegos
DGETAyCM
(nacional)**





Danza regional





Danza contemporánea



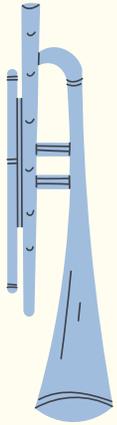
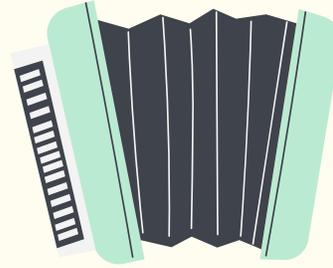
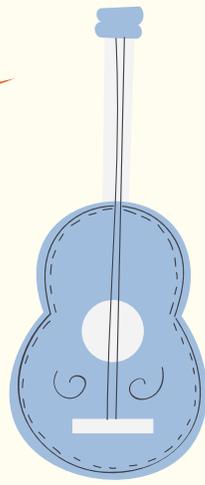


La danza regional y contemporánea

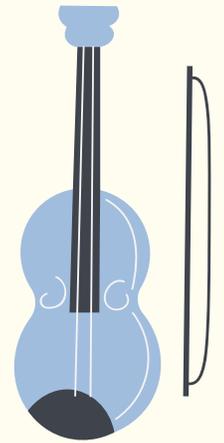
Te permite:

- Tener huesos y músculos más fuertes
- Aumentar la fuerza muscular de todo el cuerpo
- Perder peso bailando
- Mejorar la flexibilidad y resistencia
- Mejor equilibrio y coordinación
- Fortalecer la capacidad cardiovascular y respiratoria
- Interacción social y la ratificación del valor cultural
- Reforzar la autoestima y el bienestar
- Fomentar las labores sociales en las comunidades
- Incrementar la capacidad de concentración y memoria
- Mejorar el estado de ánimo
- Desarrollar habilidades sociales





Música





La música

Te permite:

- Mejorar la capacidad cognitiva
- Aumentar la coordinación
- Ejercitar el sistema psicomotriz
- Desarrollar la creatividad
- Agudizar la capacidad auditiva
- Fortalecer la adaptación a cambios
- Reforzar la socialización
- Mejorar el estado de ánimo





Poesía





La poesía

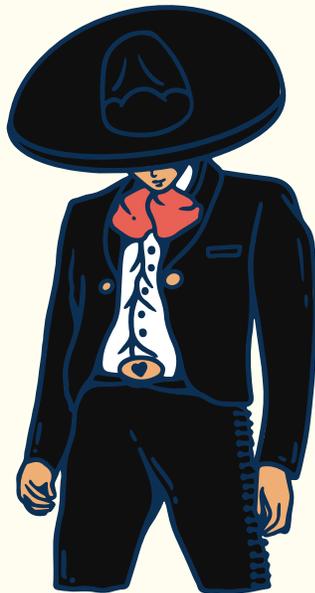
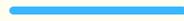
Te permite:

- Expresar tus emociones
- Desarrollar la habilidad de comunicación
- Fortalecer el pensamiento complejo
- Reforzar el aprendizaje artístico
- Ejercitar la memoria
- Aumentar la autoconciencia
- Ampliar el vocabulario
- Fomentar el interés por la lectura
- Estimular la imaginación
- Mejorar la expresión oral
- Fortalecer la dicción
- Reforzar la capacidad de atención





Canto





El canto

Te permite:

- Mejorar la capacidad pulmonar
- Fortalecer la posición corporal
- Propiciar la calidad de sueño
- Mejorar la memoria
- Mantener el cerebro en buena forma
- Prevenir la depresión
- Desarrollar empatía
- Reforzar las relaciones sociales





Pintura



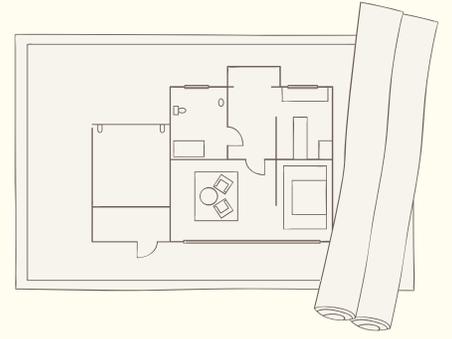


La pintura

Te permite:

- Estimular ambos hemisferios del cerebro
- Mejorar la salud mental
- Fortalecer la autoestima
- Reforzar la motricidad
- Desarrollar mayor comunicación
- Fomentar la cultura
- Desarrollar la inteligencia emocional
- Aumentar la creatividad
- Reducir los niveles de estrés
- Divertir creando





Artes plásticas





Las artes plásticas

Te permite:

- Relajarte
- Favorecer la concentración
- Desarrollar habilidades motoras y de coordinación
- Trabajar en equipo
- Estimular la comunicación y las relaciones interpersonales
- Fortalecer la capacidad de memoria
- Alcanzar satisfacción personal
- Mejorar la autoestima
- Desarrollar la creatividad
- Formar un criterio propio
- Solucionar problemas
- Fomentar el aprendizaje de valores
- Intensificar el desarrollo de los sentidos





Teatro





El teatro

Te permite:

- Estimular la habilidad mental para improvisar
- Desarrollar el pensamiento crítico
- Mejorar el lenguaje y dicción
- Ampliar el vocabulario
- Reforzar la pronunciación, entonación y vocalización
- Promover habilidades emocionales
- Socializar
- Fortalecer la responsabilidad y el compromiso
- Desarrollar empatía y creatividad
- Fortalecer las habilidades psicomotrices
- Canalizar las emociones





Graffiti



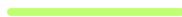


El grafiti

Te permite:

- Establecer cohesión social
- Desarrollar conciencia social
- Fortalecer la libertad de expresión
- Crear arte que lo puede disfrutar todo el público
- Generar comunicación emergente





Elaboró:

*Programa de Comunicación y
Difusión de la DGETAyCM*





Actividades artísticas



Educación
Secretaría de Educación Pública

DGETAyCM
Dirección General de Educación
Tecnológica Agropecuaria y Ciencias del Mar