

# ¿CÓMO SOLUCIONO MIS PROBLEMAS?

## Orientación Educativa

### Propósito:

Los alumnos aprenderán estrategias para solucionar las situaciones problemáticas, así como las habilidades para resolverlas.

### Elementos sugeridos para abordar la temática:

- Aprender a reconocer que es una situación problemática.
- Analizar las etapas en la solución de problemas.
- Conocer estrategias para la solución de problemas.
- Aplicar estrategias para la solución del problema.

### Referencias de apoyo:

<https://www.mecd.gob.es/dctm/revista-de-educacion/articulosre293/re2932000479.pdf?documentId=0901e72b81377331>  
<http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/54764/1/Resoluci%C3%B3n%20problemas.pdf>  
[http://servicios.educarm.es/templates/portal/ficheros/websDinamicas/27/recursos\\_para\\_un\\_taller\\_de\\_resolucin\\_de\\_conflictos.pdf](http://servicios.educarm.es/templates/portal/ficheros/websDinamicas/27/recursos_para_un_taller_de_resolucin_de_conflictos.pdf)  
<https://www.youtube.com/watch?v=QYALALwvnTo&index=6&list=PLwTalojydlWqqkKuabN3GPBJOCA34bkZ>

# CONCLUSIÓN DE MI PLAN DE VIDA

## Orientación Educativa

### Propósito:

Apoyar a los jóvenes en la elaboración personal del proyecto de vida a partir de las condiciones culturales, ambientales, socioeconómicas en las que viven.

### Elementos sugeridos para abordar la temática:

- Apoyar en la decisión de vida y carrera a través de priorizar metas.
- Definir estrategias pertinentes para poder alcanzar sus objetivos.
- Visualizar proyectos que pueden desarrollar al finalizar la EMS.
- Planear un proyecto de vida con objetivos, motivaciones, y estrategias para lograrlo.

### Referencias de apoyo:

<https://www.iyfnet.org/sites/default/files/Proyecto%20Plan%20de%20Vida.pdf>

<https://www.uv.mx/dgdaie/files/2013/03/z26-Proyecto-de-Vida.pdf>

<https://www.youtube.com/watch?v=dfKpT1UC3Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=LFOywnMXslw>

[https://www.youtube.com/watch?v=yMlfAgs\\_-P4](https://www.youtube.com/watch?v=yMlfAgs_-P4)

# CONCLUSIÓN DE MI PLAN DE CARRERA

## Orientación Educativa

### Propósito:

Apoyar a los estudiantes en la realización de un plan para continuar sus estudios profesionales o que les ayude a incorporarse al sector laboral.

### Elementos sugeridos para abordar la temática:

- Reflexionar de los beneficios de continuar con sus estudios (beneficios laborales y económicos).
- Apoyar a los estudiantes en la definición de cuáles son sus metas, y proyectos a seguir en la nueva etapa que se aproxima.
- Conocer qué opciones laborales y/o académicas se tienen dentro de su entorno para desarrollarse.

### Referencias de apoyo:

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=3&v=QlzeThq\\_Pvg](https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=QlzeThq_Pvg)  
[http://publicaciones.inee.edu.mx/buscadorPub/P1/D/235/P1D235\\_09E09.pdf](http://publicaciones.inee.edu.mx/buscadorPub/P1/D/235/P1D235_09E09.pdf)  
[https://www.plenainclusion.org/sites/default/files/vida\\_27\\_09\\_13.pdf](https://www.plenainclusion.org/sites/default/files/vida_27_09_13.pdf)  
<https://www.segib.org/wp-content/uploads/013-HK.pdf>  
<https://www.entrepreneur.com/article/283700>  
<https://www.youtube.com/watch?v=Dam-EFwleul>  
<https://es.slideshare.net/hotelantillano/plan-de-vida-y-carrera-77447847>

# MI CURRÍCULUM

## Orientación Educativa

### Propósito:

Brindar a los estudiantes elementos que apoyen la elaboración de su currículum.

### Elementos sugeridos para abordar la temática:

- Brindar elementos para elaborar un currículum formal que resalte los conocimientos adquiridos en el bachillerato tecnológico, así como las habilidades y actitudes personales de cada estudiante.
- Innovar con opciones creativas para presentar el currículum.
- Promover que cada estudiante elabore su currículum.

### Referencias de apoyo:

<https://universidadempresa.iteso.mx/documents/10951/2675050/Guia+para+elaboraci%C3%B3n+CV.pdf/39ac7c7f-edd9-4d56-99fc-c9b32ab8cc41>

[http://www.lanbide.euskadi.eus/contenidos/informacion/videos\\_orientacion/es\\_def/adjuntos/materiales%20de%20consulta/MANUAL%20COMPLETO%20TALLER%20CV.pdf](http://www.lanbide.euskadi.eus/contenidos/informacion/videos_orientacion/es_def/adjuntos/materiales%20de%20consulta/MANUAL%20COMPLETO%20TALLER%20CV.pdf)

<https://www.hacercurriculum.net/herramientas-infografias.html>

<https://aulacm.com/modelos-curriculum-vitae-ejemplos/>

# INSERCIÓN LABORAL

## Orientación Educativa

### Propósito:

Apoyar a los estudiantes a identificar las opciones que tiene en su comunidad para desarrollarse laboralmente.

### Elementos sugeridos para abordar la temática:

- Conocer los beneficios de la inserción laboral.
- Aprender cómo se requisita la solicitud de empleo.
- Conocerán que opciones laborales se tienen dentro de su entorno para desarrollarse profesionalmente.

---

### Referencias de apoyo:

<https://www.aacademica.org/pablo.molina.derteano/4.pdf>

<https://www.youtube.com/watch?v=cQ7tncl5f6Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=BbA8EFqKkxQ>

[https://www.observatoriolaboral.gob.mx/static/estudios-publicaciones/Ola\\_indice\\_estadisticas\\_area.html](https://www.observatoriolaboral.gob.mx/static/estudios-publicaciones/Ola_indice_estadisticas_area.html)

# ENTREVISTA LABORAL

## Orientación Educativa

Propósito:

Brindar herramientas de apoyo para la entrevista laboral.

Elementos sugeridos para abordar la temática:

- Conocer ¿Qué es una entrevista de trabajo?
- Brindar elementos que apoyen al estudiante para realizar una buena entrevista.
- Desarrollar ejercicios de role playing, que los prepare para una buena entrevista de trabajo.

Referencias de apoyo:

<https://es.hudson.com/portals/es/documents/35trucos%20entrevista.pdf>  
<https://www.ccoo-servicios.es/archivos/andalucia/guia%20de%20entrevista.pdf>  
<https://web.ua.es/es/ice/documentos/tutorial/material/listado-de-competencias.pdf>  
<https://www.youtube.com/watch?v=Y07iMF-rEXg>